

KONTAKT



TOURISTINFORMATION FRIEDRICHRODA

Hauptstraße 55 | 99894 Friedrichroda

Telefon: 03623 - 33 200

Mail: info@friedrichroda.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo bis Do 9 - 17 Uhr

Fr 9 - 18 Uhr

Sa 9 - 12 Uhr

TOURISTINFORMATION FINSTERBERGEN

Rennsteigstraße 17 | 99894 Friedrichroda

OT Finsterbergen

Telefon: 03623 - 36420

Mail: info@finsterbergen.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo bis Fr 9 - 16 Uhr



**Alle Informationen zu unseren
Veranstaltungen und geführten
Wanderungen finden Sie
unter www.friedrichroda.de**

NATÜRLICH FRIEDRICHRODA

KLIMA- UND UMWELTSCHUTZ IM HEILKLIMATISCHEN KURORT FRIEDRICHRODA & FINSTERBERGEN



www.friedrichroda.de

Friedrichroda und Finsterbergen sind als hochprädi-
katierte „Heilklimatische Kurorte“ Mitglied des Verbandes
der Heilklimatischen Kurorte Deutschlands e.V.

Was ist Heilklima?

HEILKLIMA bedeutet, dass die klimatischen Belastungs-
faktoren nur minimal sind, hingegen stimulierende
Reize bzw. Schonfaktoren überwiegen. Heilklimatische
Kurorte erfüllen höchste Anforderungen an die Luft-
qualität, die ständigen medizinischen und meteorologi-
schen Kontrollen unterzogen wird.

Gesund werden – gesund bleiben!

Zur Therapie im Heilklima werden je nach Indikation
und nach individueller Konstitution stimulierende Fak-
toren und Schonfaktoren so genutzt, dass der Körper
sich regenerieren, abhärten und vor Erkrankungen
schützen kann. Bei der Klimatherapie wird der Patient
individuell dosiert den klimatischen und witterungs-
bedingten Wirkungsfaktoren des Gebietes ausgesetzt.
Dazu gehören: Wärme- und Kältereize, Sonnenstrah-
lung, Wind und natürlich die gesunde Luft selbst.

Heilung oder Prävention - hierbei hilft das Heilklima:

Erkrankungen der Atemwege • Herz-, Gefäß- und
Kreislaufkrankheiten • Hautkrankheiten • Stärkung der
Immunabwehr • Stress/Burn-Out

Hier können Sie das Heilklima in Friedrichroda und Finsterbergen aktiv oder passiv nutzen

- ♦ geführte Klimawanderung/klimatherapeutische
Wanderung (Informationen erhalten Sie in der
Touristinformation)
- ♦ 19 zertifizierte Klimaterrainwege
- ♦ Atemlehrpfad „Am Gottlob“
- ♦ 28 Klimaliegen an 6 Standorten im Stadtgebiet und
im Ortsteil Finsterbergen

Alle Informationen
zu den Angeboten
finden Sie hier:



Alle Informationen
zum Heilklima
finden Sie hier:



Als Heilklimatischer Kurort Premium Class hat Friedrichroda
eine besondere Verantwortung zum Schutz des gesunden
Klimas und der Umwelt.

Was tut die Stadt Friedrichroda für den Klima- und Umweltschutz?

In der gesamten Innenstadt ist die Umweltbelastung durch
Fahrzeuge durch gezielte Maßnahmen deutlich reduziert.
In Teilbereichen der Kernstadt und im gesamten Ortsteil
Finsterbergen wurde die Straßenbeleuchtung auf LED
umgestellt. Das Freizeitbad Finsterbergen wird mit Solar
beheizt. Das Wasser des Sportbades Friedrichroda stammt
aus einer natürlichen Quelle (Brunnenbohrung).

Die Stadt Friedrichroda hat sich besonders dem Schutz
der Insekten verschrieben. Der Kurpark der Stadt sowie
weitere Bereich im Stadtgebiet werden extensiv gepflegt.
Als Ergänzung bieten zwei Insektenhotels im Kurpark und
im Friedenspark zusätzlichen Lebensraum für Insekten.
Zudem werden im Stadtgebiet zeitweise auf verschiedenen
Flächen Blühwiesen angelegt.

Um die Gäste während Ihres Aufenthaltes sowie für ihre An-
und Abreise zur Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel
zu animieren, ist in der Gästekarte der freie ÖPNV enthal-
ten. Die Gäste werden aktiv über den freien ÖPNV mit der
Gästekarte informiert und auf dessen Nutzung im Sinne des
Umweltschutzes hingewiesen.

Was können Sie selbst während Ihres Urlaubs für den Klima- und Umweltschutz tun?

- ♦ Beachten Sie die Ökobilanz Ihres Urlaubs: Nutzen Sie für
Ihre An- und Abreise sowie für Ihre Ausflüge die (kosten
freien) öffentlichen Verkehrsmittel! Wander- und Rad-
wege führen Sie ebenfalls oft an Ihr Ziel.
Also lassen Sie gern das Auto einfach stehen!
- ♦ Verhalten Sie sich in Ihrer Unterkunft umweltbewusst
(z.B. Strom- und Wasserverbrauch, Fenster zu bei ange-
schalteter Heizung, ...).
- ♦ Lassen Sie im Hotel nicht täglich die Handtücher oder die
Bettwäsche wechseln bzw. das Zimmer reinigen.
- ♦ Achten Sie auch im Urlaub auf regionale Produkte und
besuchen Sie einheimische Restaurants und Händler.
- ♦ Vermeiden Sie Müll, trennen und entsorgen Sie diesen
entsprechend.
- ♦ Nutzen Sie für Ihre Reiseplanung möglichst digitale
Medien anstatt von Drucksachen. Wählen Sie gedrucktes
Material gezielt aus.